



# ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



**ΔΕΥΤΕΡΑ**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....

ΣΥΝΟΛΟ: .....



**ΤΡΙΤΗ**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....

ΣΥΝΟΛΟ: .....



**ΤΕΤΑΡΤΗ**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....


ΣΥΝΟΛΟ: .....



**ΠΕΜΠΤΗ**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....

ΣΥΝΟΛΟ: .....



**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....

ΣΥΝΟΛΟ: .....



**ΣΑΒΒΑΤΟ**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....

ΣΥΝΟΛΟ: .....

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
• .....	.....
• .....	.....
• .....	.....

ΣΥΝΟΛΟ: .....

**ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΓΙΑ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ:**

.....

**Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ:**

.....

